

Veículo:lg

Data: 14/01/2015

Formato: Online (<http://receitas.ig.com.br/2015-01-14/paletas-mexicanas-sao-hit-do-verao.html>)

Receitas

Filipi

BUSCAR

enhanced by Google

HOME ENTRADA PRATO PRINCIPAL SOBREMESAS BEBIDAS DIET & LIGHT VEGETARIANAS CHEFS ESPECIAIS PELO MUNDO MAIS SITES

Paletas mexicanas são hit do verão

Por iG São Paulo

Conheça os sabores e combinações que devem bombar nas sorveterias neste ano

Se picolé já é uma delícia, imagina uma paleta. Inspirada no México, onde é feita desde a década de 1930, trata-se de um sorvete de palito incrementado e maior que o padrão, geralmente feito com muita fruta, recheios e ingredientes frescos. No Brasil, a onda começou nas feirinhas de rua e a ideia acabou ganhando dezenas de marcas – como a Los Paleteros, Los Ticos Paleteros, Los Hermanos, Paleteca e Los Primos – com lojas guarnecidas com mesas, cadeiras e filas enormes.



No Chocomenta, da Paleteca, o recheio de calda de chocolate meio amargo faz a alegria. Foto: Divulgação

9/25

Leia também:

- [10 sobremesas com sorvete](#)

As **paleterias**, como são chamadas as sorveterias especializadas no assunto, têm a proposta de servir as paletas usando os ingredientes em sua melhor forma: a mais natural possível. Na receita, pedaços inteiro de frutas são combinados com leite, leite condensado ou chocolate. Açúcar? Só se houver necessidade. Já os conservantes e corantes ficam de fora desta fórmula mágica para aliviar o calor.

Entre as opções mais famosas estão morango com recheio de leite condensado, kiwi, coco com coco ralado e iogurte com frutas vermelhas. Mas como a criatividade fica ainda mais aguçada no verão, sabores mais exóticos também podem ser encontrados, caso do sorvete de caipirinha, wafer de chocolate, melancia com limão, manga com pimenta e Romeu e Julieta. Veja na galeria algumas novidades e hits de algumas paleterias brasileira, onde as versões podem ser encontradas por valores que vão de R\$ 6 a R\$ 9,50.

Leia também:

- [Aprenda a fazer picolé de melancia detox](#)
- [Como fazer picolé e sacolé](#)
- [Bolo de sorvete passo a passo](#)

Leia tudo sobre: [paletas mexicanas](#) = [paletas](#)